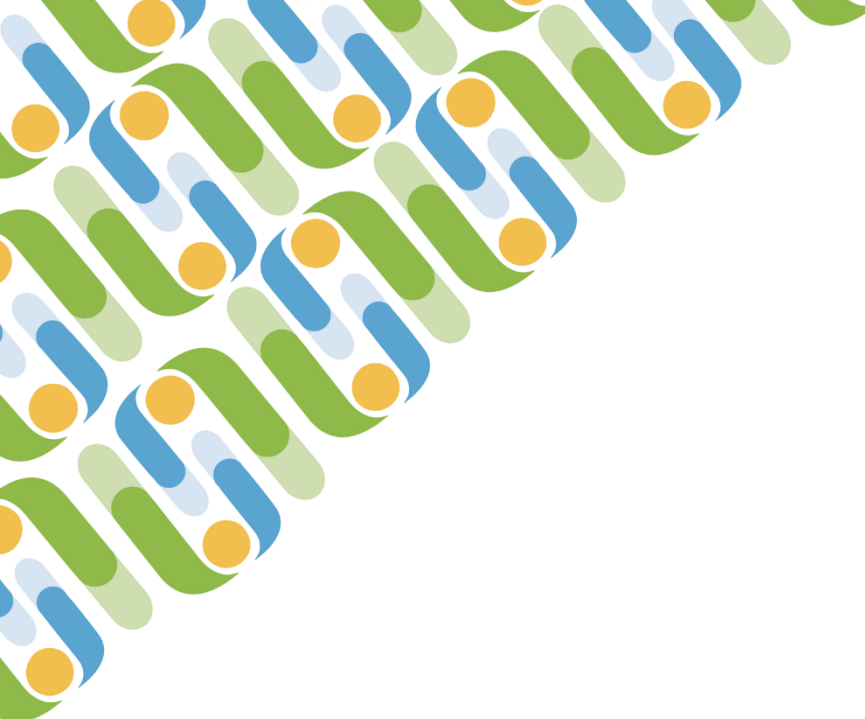




SUAM

SISTEMA UNIVERSITARIO DEL ADULTO MAYOR
Universidad de Guadalajara

Primeros Auxilios

CICLO 2026-B

Lic. Enf. Loida Eunice Romero Lares

1. JUSTIFICACIÓN

Al ser adulto mayor aumenta la vulnerabilidad física y riesgo de accidentes domésticos como caídas o atragantamientos, la capacitación permite el autocuidado y una respuesta rápida y eficaz ante el evento, evitando lesiones graves mientras llega la asistencia médica profesional.

2. OBJETIVOS

Objetivo General: Capacitar a los adultos mayores en la identificación rápida de signos de alarma.

Objetivos específicos:

- Enseñar maniobras básicas de soporte vital y atención primaria.
- Fomentar la tranquilidad y el manejo adecuado ante una crisis.
- Integra la Teoría/Práctica de primeros auxilios como elemento para contextualizar, comprender, articular e investigar el proceso de envejecimiento saludable.
- Identifica pragmática y críticamente enfoques, categorías y conceptos básicos de la teoría y la práctica de primeros auxilios contemporánea para aplicarse al envejecimiento saludable.
- Desarrolla una actitud crítica, constructivista y articuladora ante la teoría y la práctica de primeros auxilios aplicada al envejecimiento saludable.



3. CONTENIDOS

1. **Cadena de supervivencia y atención inicial**
2. **Botiquín de primeros auxilios:** elementos y uso adecuado
3. **Signos vitales:** identificación, medición e interpretación
4. **Alergias y reacciones alérgicas:** identificación y atención inicial
5. **Crisis convulsivas:** actuación y primeros auxilios
6. **Vendajes:** tipos, técnicas y aplicaciones
7. **Heridas:** clasificación, atención y cuidados iniciales
8. **Administración de inyecciones:** principios y medidas de seguridad
9. **Código Infarto:** identificación y actuación ante un posible infarto
10. **RCP (Reanimación Cardiopulmonar):** técnica y actuación ante un paro cardíaco



4. EVALUACIÓN

La evaluación será continua de acuerdo con la: participación en actividad y reflexibilidad del estudiante y asesorías. Se observará la aptitud, actitud y postura del alumno durante su participación y la entrega de trabajos en tiempo y forma.

La calificación aprobatoria o no aprobatoria se otorga bajo las siguientes condiciones:

- a) **Asistencia: 10%**
- b) **Participación: 30%**
- b) **Trabajo: 20%**
- c) **Tareas: 20%**
- d) **Exposición: 20%**

5. BIBLIOGRAFÍA

- Valencia, M. L., López, L. P., & Marin, I. E. (Julio de 2017). *Manual básico de PRIMEROS AUXILIOS*. CUCS UDG.
- Secretaría de Salud. (2021). *Manual para la formación en primeros auxilios*. SITCONAPRA.
- https://cucba.udg.mx/sites/default/files/proteccioncivil/manuales/Manual_Primeros_Auxilios.pdf

