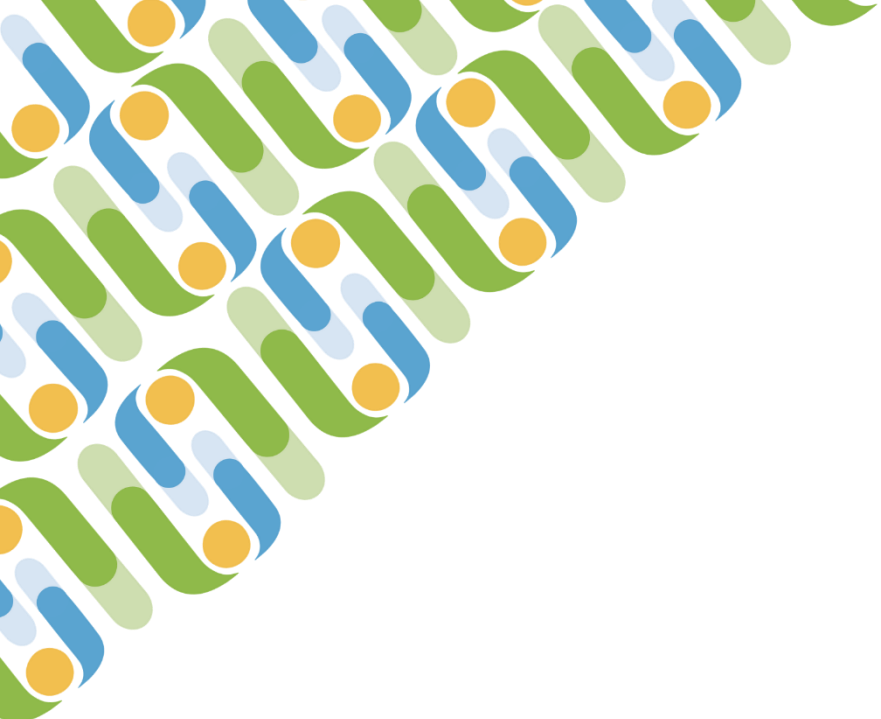




SUAM

SISTEMA UNIVERSITARIO DEL ADULTO MAYOR
Universidad de Guadalajara

Ajedrez Básico

CICLO 2026-B

Luis Miguel Ponce Lefevre

1. JUSTIFICACIÓN

El curso de ajedrez busca brindar al adulto mayor un espacio de aprendizaje, convivencia y recreación mediante la práctica de este juego. El ajedrez favorece el desarrollo de habilidades como la atención, la concentración, la observación y el pensamiento estratégico, al mismo tiempo que estimula la percepción y la capacidad para analizar diferentes situaciones.

Asimismo, su práctica contribuye a mantener una actividad mental constante y a fortalecer la interacción social en un ambiente de participación y aprendizaje.

2. OBJETIVOS

Promover la práctica del ajedrez como una actividad recreativa para el aprovechamiento del tiempo libre de los adultos mayores, favoreciendo la convivencia, la interacción social y la creación de nuevos vínculos de amistad.



3. CONTENIDOS

1. Conocimiento y manejo del tablero
2. Posición inicial de las piezas
3. Las piezas y sus movimientos
4. Principios básicos de la apertura
5. Estrategias en el medio juego
6. Principios básicos de los finales
7. Las tablas y sus diferentes situaciones
8. Análisis de situaciones y posiciones
9. Práctica y aplicación de lo aprendido
10. El espíritu deportivo y el respeto al adversario
11. El ajedrez como juego de caballeros

4. EVALUACIÓN

La evaluación será continua de acuerdo con la: participación en actividad y reflexibilidad del estudiante y asesorías. Se observará la aptitud, actitud y postura del alumno durante su participación y la entrega de trabajos en tiempo y forma.



5. BIBLIOGRAFÍA

- Ajedrez en la escuela, Alberto Pogliano, editorial Kapelusz
- Ajedrez lógico, Irving Chernev, editorial Diana

