



**Cursos y talleres gratuitos  
para adultos mayores**

# | Convocatoria Ciclo 2026-B

## INSCRIPCIONES

---

**Lunes 24 al viernes 28 de agosto**

**Horario: 9:00 a 14:00 hrs**

---

### CONFERENCIA INAUGURAL

Lunes 07 de septiembre

### INICIO DE CURSOS

Martes 08 de septiembre



## ¿Cómo inscribirse?

### Modalidad Presencial

Asistir a las oficinas:

Calle Liceo #210, Zona Centro,  
44200 Guadalajara, Jal.

### Modalidad Virtual

Whatsapp: 33 17 93 69 87

Teléfono: 33 36 58 46 30

Para cursos de computación en línea, es indispensable contar con equipo de computo en casa.

# | Áreas de formación

Explora distintas áreas para aprender, crear, compartir y seguir desarrollando nuevas habilidades.



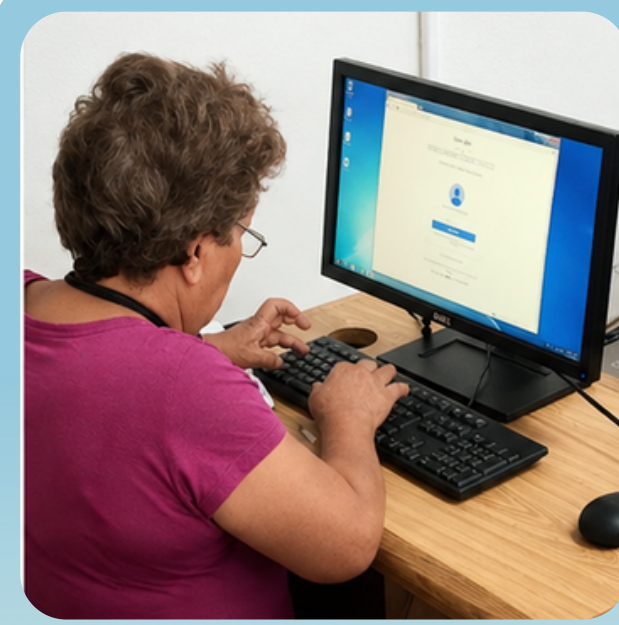
**Salud y  
Desarrollo**



**Humanidades**



**Agricultura  
y Plantas**



**Idiomas y  
Cómputo**



**Artes y  
Recreación**

# | Cursos y talleres

Contamos con una amplia oferta educativa para **aprender, convivir y seguir creciendo.**

## Modalidad Presencial



### Salud y Desarrollo

- Activación Física
- Baños de Bosque
- Nutrición para el adulto mayor
- Salud Cerebral
- Sociedad, Alimentación y Cultura
- Primeros Auxilios



### Humanidades

- Escritura Creativa
- Derechos del Adulto Mayor
- Circulo de Lectura
- Poesía
- Bioética Social
- Historia de Jalisco
- Historia Política y Económica del Mundo Occidental
- Historia y Conservación de Edificios Patrimoniales en Guadalajara



### Idiomas y Cómputo

- Computación Básica
- Computación Intermedia
- Computación Avanzada
- Uso de Smartphone
- Desarrollo de Habilidades Tecnológicas para el Adulto Mayor
- Taller de manejo de ofimática
- Inducción a la Inteligencia Artificial
- Francés
- Inglés
- Náhuatl



### Agricultura y Plantas

- Bonsái
- Huerto Orgánico



### Artes y Recreación

- Danza Regional
- Ajedrez

# | Cursos y talleres



## Modalidad Virtual



### Salud y Desarrollo

- Activación Física
- Baños de Bosque
- Nutrición para el adulto mayor
- Salud Cerebral
- Sociedad, Alimentación y Cultura
- Primeros Auxilios



### Agricultura y Plantas

- Huerto Orgánico



### Humanidades

- Derechos del Adulto Mayor



### Idiomas y Cómputo

- Computación Básica
- Computación Intermedia
- Computación Avanzada
- Uso de Smartphone
- Náhuatl



## ¿Quieres conocer más?

Consulta nuestra página web para conocer la **descripción de los cursos, modalidades, horarios y proceso de inscripción.**



<https://suam.udg.mx>

**¡Encuentra el curso ideal para ti!**

# Contacto

**Conoce nuestra oferta educativa y resuelve tus dudas.**

Nuestro equipo está disponible para brindarte información sobre programas, actividades y proceso de inscripción.



**¡Contactanos y  
forma parte del SUAM!**



**Teléfono**

33 36 58 46 30



**WhatsApp**

33 17 93 69 87



**Correo electronico**

suam@cucsh.udg.mx

**Siguenos en redes sociales**



**@suam\_udg**